

Sandrine Bussat

SOINS NATURELS DE BIEN-ETRE

Détente et relaxation

Soins corps, visage, esprit
Un accompagnement global
pour retrouver équilibre et vitalité



Mon approche

Depuis plus de 20 ans, j'évolue dans l'univers de l'esthétique, des soins du corps et des méthodes naturelles de santé et de beauté. Mon parcours, nourri par le conseil en produits naturels et la pratique des soins du visage et du corps, m'a permis de développer une vision globale de la personne et de son bien-être.

Aujourd'hui, je vous accueille dans un cocon de douceur, d'écoute et de bienveillance, où chaque soin est une invitation à relâcher les tensions, retrouver votre vitalité et renouer avec vos ressources intérieures.

À l'écoute de vos besoins, j'associe différentes techniques et outils afin de vous proposer un accompagnement personnalisé, respectueux de votre corps, de votre rythme et du moment présent.

Soins corporels

SOUFFLE DE PAIX

Pour s'offrir une parenthèse de calme et de sérénité

Stress, surcharge mentale, fatigue émotionnelle, troubles du sommeil ?

C'est l'accalmie ! Véritable source de détente, ce massage libérateur de tensions, par un touché doux et respectueux s'ajuste au besoin du moment. Laissez-vous glisser en toute confiance vers un délassement total pour retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit.

SOUFFLE DE VITALITÉ

Pour retrouver confort et liberté de mouvement

Douleurs légères, raideurs, tensions musculaires, fatigue persistante ?

Grâce à une sélection d'outils et de techniques complémentaires au massage, le corps se libère en douceur et le confort s'installe. Retrouvez souplesse et vitalité !

SOUFFLE DE LÉGÈRETÉ

Pour retrouver fluidité et vitalité

Jambes lourdes, gonflées, circulation paresseuse, cellulite, cure détox ?

Massage, drainage manuel Vodder, stimulation de points réflexes, Chi Machine, bain de pieds détox ionisant, soins spécifiques, conseils personnalisés et boisson aux plantes : une approche personnalisée pour soutenir les fonctions naturelles d'élimination, aider à réduire les sensations de gonflement et retrouver des jambes légères.

Au choix

1H 80 €

1H15 95 €

1H30 105 €

Remise

5 SÉANCES : -5%

10 SÉANCES : -10%

Sur une période de 12 mois

Soin d'accompagnement par le corps

AU COEUR DE SOI

Pour retrouver sa boussole intérieure et son équilibre

Un parcours de 3 séances ou plus pour un retour à soi

Période de changement, d'instabilité, surmenage,
dispersion, stress, fatigue, ?

La vie nous éloigne parfois de nous-mêmes et nous fait perdre nos repères. Revenir à son corps, c'est reprendre contact avec qui nous sommes profondément. Le massage en redessine les contours et invite à retrouver son ancrage.

Mon accompagnement est une invitation à porter votre attention à l'intérieur de vous-même, à écouter les messages de votre corps et à entendre les murmures de votre cœur.

Je mets mon expérience à votre service pour vous accompagner sur un chemin de reconnexion à vous-même, afin de retrouver votre centre et d'avancer avec



3 SÉANCES 240 €

(possibilité d'une seule séance à 80 €)

5 SÉANCES 5%

10 SÉANCES : -10%

Sur une période de 12 mois



Sandrine Bussat

Institut Promelis
24 rue Vaugelas
74000 Annecy



Rendez-vous & informations

06 15 53 32 79

bussatsandrine@gmail.com

www.sandrinebussat.com